



FORMATION WEEK END IMMERSIF : 21/22 Mars 2026

L'AROMATHERAPIE PRATIQUE



Week-end immersif - Aromathérapie pratique

21 & 22 mars 2026 - en présentiel

Lieu : 31 rue du Commerce - 01170 Gex

+33 6 75 18 23 35 / 0041 77 457 78 26

JE M'INSCRIS : houda.alcaraz@gmail.com ou par téléphone

Plongez dans l'univers fascinant des huiles essentielles lors d'un week-end dédié à la pratique. Que ce soit pour un usage familial ou professionnel, repartez avec des outils concrets pour utiliser l'aromathérapie **en toute confiance**.

Programme

Samedi

09h – 12h : sécurité, précautions, modes d'utilisation

13h – 16h : stress, anxiété, digestion & confort intestinal

Dimanche

09h – 12h : douleurs, trousse de l'été (allergies, bobos...)

13h – 16h : santé hormonale & art de la diffusion

Bonus inclus

- 15 fiches pratiques « Ma trousse aroma »
- Synergies prêtées à l'emploi
- Supports PDF envoyés après la formation

Tarif : 295 €

Acompte de 20% à l'inscription

Paiement possible en 2 fois sans frais

Places limitées à 30 personnes