



FORMATION IMMERSIVE

L'AROMATHÉRAPIE PRATIQUE

Une journée pour découvrir les huiles essentielles pour un usage personnel ou professionnel et les utiliser en toute sécurité.

13 MARS 2027

EN VISIO

20 MARS 2027

EN PRÉSENTIEL · Pays de Gex

⚠ Places limitées à 30 participants par session

PROGRAMME

9h00 – 12h00

LES BASES ESSENTIELLES

- Histoire de l'aromathérapie
- Précautions d'emploi & sécurité
- Modes d'utilisation des huiles essentielles

13h00 – 17h00

DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE

- Stress & anxiété
- Digestion & confort intestinal
- Étude de synergies
- Conseils pratiques d'utilisation

BONUS INCLUS

- ✓ 15 fiches pratiques « Ma trousse aroma »
- ✓ Synergies prêtes à l'emploi
- ✓ Supports pédagogiques PDF complets transmis suite à la formation

TARIF

190 €

Acompte 20 % · Paiement en 2 fois sans frais

INSCRIPTIONS

houda.alcaraz@gmail.com

+33 6 75 18 23 35