Mes Huiles Essentielles

FORMATION IMMERSIVE

L'AROMATHÉRAPIE PRATIQUE



Maîtrisez les huiles essentielles et leurs applications pratiques, pour un usage professionnel ou familial, en toute sécurité.

CHOISISSEZ VOTRE SESSION

13 MARS 2027
EN VISIO

OU

20 MARS 2027
PRÉSENTIEL · Gex

Places limitées à 30 participants par session

PROGRAMME

9h00 – 12h00 (avec pause)

COMPRENDRE ET UTILISER

- Découvrir les huiles essentielles et leurs propriétés
- Identifier les précautions, contre-indications et interactions
- Maîtriser les voies d'utilisation et les principes de dilution

13h00 – 17h00 (avec pause)

DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE

- Stress, anxiété et troubles du sommeil
- Digestion et confort intestinal
- Douleurs et inflammation
- Conseils en nutrithérapie associés, bilans fonctionnels

BONUS INCLUS

- ✓ 15 fiches pratiques « Ma trousse aroma »
- ✓ Synergies prêtes à l'emploi
- ✓ Supports pédagogiques PDF complets après la formation

TARIF

220 €

Acompte 20 %
Paiement en 2 fois sans frais

INSCRIPTIONS

houda.alcaraz@gmail.com

+33 6 75 18 23 35

Scannez pour vous inscrire