



Interview du Dr. Luc Bodin

Dr. Luc Bodin, vous êtes un ancien médecin, diplômé en cancérologie clinique, spécialiste en médecines naturelles et fort de nombreuses années d'expérience.

Vous êtes également auteur et conférencier. Vous vous êtes formé dès vos débuts à de nombreuses thérapies non-conventionnelles telles que l'acupuncture, l'homéopathie et la sophrologie, à cela vous avez ajouté au fil des ans, l'ostéopathie, la mésothérapie, l'oligothérapie, l'auriculothérapie, la phytothérapie, la diététique, la micro-nutrition, la micro-immunothérapie, etc. Un panel incroyable de connaissances, qui vous a amené à faire une synthèse vraiment complète dans votre ouvrage "la médecine spirituelle", personnellement une de mes meilleures lectures.

- Dr Bodin, que pensez-vous de l'explosion des médecines parallèles actuellement ?

Il y a effectivement actuellement une explosion de thérapies nouvelles en tout genre. Comme toujours, il existe une double face dans ces approches. D'une part, certaines sont magnifiques apportant des visions novatrices, voire de chemins originaux vers la guérison grâce à des personnes sincères et honnêtes... Je pense d'ailleurs que nous n'avons pas fini d'en découvrir. D'autre part, il existe des abus et des personnes farfelues, voire dangereuses, qui ont la capacité de bien présenter et profitent ainsi de la faiblesse des personnes fragiles.

Au cours de mes formations, que ce soit en acupuncture, en homéopathie, en phytothérapie, en sophrologie, etc..., je me suis rendu compte que chacune est une pièce d'un immense puzzle représentant les différentes facettes de l'être humain. Elles se complètent et ainsi font partie d'un tout.

- Pouvez-vous nous donner une définition de la médecine intégrative?

Je qualifierai cette médecine non seulement d'intégrative, mais plutôt d'holistique. Car j'apprécie la médecine conventionnelle, que je ne renie absolument pas. Dès le début de mon activité, j'y ai intégré l'acupuncture, l'homéopathie et la sophrologie. J'ai donc toujours associé le naturel à la médecine allopathique que j'adaptais aux besoins de mes patients, en leur proposant la spécialité la plus adaptée. C'est pourquoi, j'aime parler de **médecines complémentaires** et non alternatives.

Je pense que **la puissance de la pensée sur le corps** est un élément essentiel voire primordial dans les processus de guérison. L'effet placebo, la pensée positive, la visualisation, la prière en sont quelques preuves. De plus, derrière chaque maladie, en plus des causes physiques (malnutrition, germes, hérédité, etc.) se cache toujours un message. Le corps nous parle par symboles. C'est pourquoi j'appelle ce processus : **la symbolique de la maladie**. De plus, au-delà des conflits non résolus, des attitudes inadéquates, des décisions égoïstes, la symbolique exprime quelque chose de plus important encore : elle montre une souffrance de l'être ou plus exactement une souffrance de l'âme comme je le décris dans mon livre, « Médecine Spirituelle »*.



Il est indispensable de comprendre ce message et de réaliser les changements qu'il demande dans sa vie afin de prendre le chemin de la guérison qui n'est rien d'autre que son chemin de vie.

A mon sens, bien au-delà de l'association médecine conventionnelle et holistique, c'est la compréhension de la souffrance de l'âme qui doit être recherchée.

- Quel est votre avis sur l'aromathérapie ? L'utiliser vous personnellement ou dans vos protocoles de soin?

J'aime beaucoup l'aromathérapie et je l'ai intégrée de manière importante dans mes protocoles de soins. J'ai d'ailleurs rédigé récemment un article sur les défenses immunitaires et les huiles essentielles qui s'y rapportent.

Je trouve scandaleux que l'aromathérapie n'ait pas plus de place aujourd'hui, notamment dans la cadre des maladies infectieuses – en particulier nosocomiales - surtout lorsque nous constatons le nombre croissant de bactéries antibiorésistantes et aussi l'absence de traitements antiviraux efficaces en médecine conventionnelle. Pourquoi la médecine ne s'intéresse-t-elle pas aux huiles essentielles dans ces situations dramatiques ? J'avoue ne pas comprendre une telle attitude.

- Que pensez-vous de la nutrithérapie, médecine bien développée aux USA (dont elle trouve l'origine), en Suisse, en Belgique et encore peu connue en France?

Je pense beaucoup de bien de la nutrithérapie. Il conviendrait de lui donner une place plus importante dans les protocoles de soins. Car j'ai pu remarquer de nombreuses déficiences en vitamines, en minéraux ou en oligoéléments dans les pathologies que j'ai soignées. Or, même si la complémentation ne guérit pas forcément le trouble, il est certain qu'elle l'améliore et aide la personne malade sur son chemin de guérison.

- Vous proposez des méthodes de libération émotionnelle vraiment intéressantes telles que le Ho'oponopono nouveau. Pouvez-vous nous décrire cette philosophie?

J'ai rêvé autrefois de monter un centre de soins naturels. Malheureusement je n'ai jamais obtenu le financement nécessaire. Puis, une nuit une information est venue à moi : « do yourself ». Etrangement, elle était en anglais. Quoi qu'il en soit, depuis cela, je développe et je transmets des outils afin que les personnes puissent devenir autonomes en utilisant par eux-même, des outils simples à apprendre et faciles à réaliser.

C'est ainsi que je diffuse le plus possible des techniques comme Aora, EFT, la prière du feu, les soins énergétiques... et aussi Ho'oponopono nouveau. Ces techniques ne remplacent pas une consultation médicale ou autre, mais elles permettent aux personnes de surmonter la plupart de troubles et conflits rencontrés dans le quotidien.

Concernant Ho'oponopono, j'ai eu la chance d'aller plusieurs fois à Hawaï et à Tahiti et j'ai pu m'imprégner de cette façon de penser. J'ai ainsi fait évoluer le Ho'oponopono classique qui présente, à mon avis, quelques défauts vers un Ho'oponopono nouveau.



Le principe est que nous **sommes responsables à 100% de ce qui se passe dans notre vie...** par nos pensées (généralement inconscientes). Ainsi, avec des pensées harmonieuses, nous nous créons une existence équilibrée et agréable, alors qu'avec des pensées (croyances, programmes) erronées nous développons des situations désagréables voire conflictuelles. Mais si nous changeons nos pensées, c'est-à-dire si nous éliminons nos croyances délétères, nous changeons notre existence pour lui redonner son harmonie. **Ho'oponopono nouveau*** permet l'élimination des programmes (inconscients) nuisibles que nous avons en nous et qui sont à l'origine de nos souffrances... ce qui apporte calme et équilibre dans notre existence.

- Le mot de la fin ?

Nous vivons actuellement une époque complexe avec l'épidémie en cours et le confinement. Au delà du virus et des nombreux décès qu'il engendre, d'autres mouvements se profilent dans l'ombre : économique, financier, politique, militaire, etc. pour la recherche du pouvoir. C'est ainsi que des forces négatives sont à l'œuvre et profitent de la situation.

A notre échelon individuel, nous ne pouvons que difficilement intervenir. La seule manière de sortir la tête hors de l'eau est d'élever notre vibration. Pour cela nous avons trois excellents outils :

- La méditation individuelle (et non en groupe).
- La prière pour les croyants.
- L'amour qui doit être dans chacune de nos pensées, de nos paroles et de nos actions.

Le confinement avec l'isolement qu'il impose, pousse chacun à faire le point sur lui-même, sur sa vie et même sur la société. Ces trois outils permettent d'y voir clair... pour qu'une fois l'orage passé, nous mettions en place une existence plus en adéquation avec notre être dans une nouvelle société faite d'amour, de partage, de compassion et d'équité.

Luc Bodin

* Livre : « Médecine Spirituelle ». Une nouvelle version est en cours d'impression aux éditions Guy Trédaniel. Article sur l'ouvrage sur www.meshuilessentielles.com

* Livre : « Ho'oponopono Nouveau » aux éditions Guy Trédaniel.