



FORMATION WEEK END IMMERSIF: 21/22 Mars 2026

L' AROMATHERAPIE PRATIQUE



Week-end immersif – Aromathérapie pratique

 **21- 22 mars 2026 – en présentiel**

Plongez dans l'univers fascinant des huiles essentielles lors d'un week-end dédié à la pratique. Que ce soit pour un usage familial ou professionnel, repartez avec des outils concrets pour utiliser l'aromathérapie **en toute confiance**.

Programme

Samedi 21 mars

9h-12h :

-  Histoire express de l'aromathérapie
-  Sécurité, modes d'utilisation et gestion des intoxications

13h-16h :

-  Stress, anxiété : synergies apaisantes et olfaction
-  Digestion & confort intestinal : conseils en aromathérapie et nutrithérapie

Dimanche 22 mars

9h-12h :

-  Douleurs : bilans nécessaires (vitamines, oligo-éléments), synergies anti-inflammatoires et antalgiques
-  Trousse de l'été : allergies, bobos et protection

13h-16h :

-  Santé hormonale femmes et hommes : ménopause, syndrome prémenstruel, andropause
-  Art de la diffusion

Bonus inclus

- * 15 fiches pratiques « Ma trousse aroma »
- * Synergies prêtes à l'emploi
- * Supports PDF fournis

 **Tarif : 295 € (acompte de 20 % à l'inscription)**

Paieement possible en deux fois, sans frais

 **Places limitées à 30 personnes**

Lieu : 31, rue du Commerce – 01170 Gex

 **+33 6 75 18 23 35 / CH 077 457 78 26**

Inscriptions par téléphone ou e-mail : houda.alcaraz@gmail.com